

Hilfsangebote an unserer Schule

Beratung, Information, Hilfesuche sind nichts Außergewöhnliches. Machen Sie im Bedarfsfall bitte Gebrauch von unseren Angeboten. Sie können versichert sein, dass alle Anfragen auf Wunsch vertraulich behandelt werden.

Für besondere Beratungsfragen (Schulangst, Stress, Konflikte, Lernschwierigkeiten etc.) steht Ihnen unser **Beratungsteam in Raum 111** zur Verfügung. Ihm gehören an:

Die Beratungslehrerin Frau Jurkowitsch (s.jurkowitsch@lehrer.roentgen-gym.de),
die Schulpsychologin Frau Selge (j.selge@lehrer.roentgen-gym.de) und
die Schulsozialarbeiterin Frau Maier (auch für OGS-Team) (as.rgw@gmail.com)

Link: https://www.roentgen-gym.de/beratung_kontakt.html

Wir haben ein spezielles Krisenteam am RGW, das besonders geschult ist für den Umgang mit Ausnahmesituationen. Es steht unter Leitung von Frau Steinmetzer.

Auch unsere Verbindungslehrer stellen eine wichtige Anlaufstelle für Schüler und Eltern dar. Auch sie können völlig unabhängig beraten. Die Verbindungslehrer sind Herr Häntschel und Frau Häusler.

Neu in diesem Schuljahr sind einige weitere Angebote im Rahmen von niederschweligen Unterstützungsmaßnahmen hinzugekommen. Frau Steinmetzer zeichnet hierfür verantwortlich. Im Einzelnen handelt es sich um:

Stille Pause: Jeden Mittwoch findet im Zeichensaal 2 die „Stille Pause“ statt. Sie gibt Schülerinnen und Schülern einen Rückzugsraum zum Auftanken und Atemholen zwischen den Unterrichtsstunden. Die Erfahrung der Stille fördert Konzentrationsfähigkeit, Kreativität und Empathie durch Schärfung der Wahrnehmung.

Schülersprechstunde: Kein Schüler soll mit seinen Sorgen alleine bleiben. Deswegen steht allen Schülern die Möglichkeit offen, die Schülersprechstunde („Mauseloch“) in Anspruch zu nehmen, um in Ruhe über persönliche Probleme zu sprechen.

Öffnungszeiten: Dienstag: 13.00 – 13.30 Uhr, Mittwoch: 7.30 – 7.50 Uhr sowie 9.40 – 10.25 Uhr (3. Stunde); Anmeldung bei Frau Steinmetzer im Lehrerzimmer

Schülermentorat: Seit diesem Schuljahr übernehmen Schülermentoren der 10. Jahrgangsstufe Patenschaften für Schülerinnen und Schüler der fünften und sechsten Jahrgangsstufe, um sie bei der Eingewöhnung in den gymnasialen Schulalltag zu unterstützen.



Hilfsangebote in Würzburg

Psychotherapeutischer Beratungsdienst SKF	Frankfurter Straße 24, 97082 Würzburg Tel.: 0931/41 904-61 ptb@skf-wue.de
Außenstelle Ochsenfurt	Kellereistr. 8, 97199 Ochsenfurt Tel.: 09331/80 45 70
Außenstelle Giebelstadt	Obere Kirchgasse 6, 97232 Giebelstadt Tel.: 09334/99 32 42
Evangelisches Beratungszentrum	Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Tel.: 0931/30 501-0 ebz@diakonie-wuerzburg.de
Erziehungsberatung Heuchelhof	Römer Str. 1, 97084 Würzburg Tel.: 0931/26 08 07 50
Erziehungsberatung Lindleinsmühle	Ostpreußenstr.14, 97078 Würzburg Tel.: 0931/20 55 06 641
Jugend- und Drogenberatungsstelle für Würzburg	Augustinerstr. 2, 97070 Würzburg Tel.: 0931/59 056
mit anonymer Email-Beratung	mail@drogenberatung-wuerzburg.de
Fachberatungsangebot Gute Zeiten – schlechte Zeiten für Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern	Stephanstr. 8, 97070 Würzburg Tel.: 0931/30 501-0 ebz@diakonie-wuerzburg.de , www.verbund-gzsz.de/
Krisendienst	Kardinal-Döpfner-Platz 1, 97070 Würzburg Tel.: 0931/57 17 17 www.krisendienst-wuerzburg.de
Telefonseelsorge	Tel.: 0800/11 10 111, 0800/11 10 222 oder 116 123; 24 Stunden an 365 Tagen erreichbar
Kinder- und Jugendtelefon Nummer gegen Nummer	Tel.: 116 111; Mo – Sa 14:00 – 20:00 Uhr
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg Tel.: 0931 201-7860



Hilfsangebote im Internet:

- <https://jugend.bke-beratung.de>
- <https://chat.telefonseelsorge.org/index.php>
- <https://ts-im-internet.de> (Mailberatung)
- <https://www.nummergegenkummer.de>
- <http://www.youth-life-line.de>
- <http://www.neuhland.net/>

Ansprechpartner bayernweit in Akutfällen:

Deutsche Depressionshilfe - www.deutsche-depressionshilfe.de

Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr - Tel.: 0800-33 44 533; sowie online Selbsttest, Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr

Mit freundlichen Grüßen

Klauspeter Schmidt, M.A., Oberstudiendirektor

